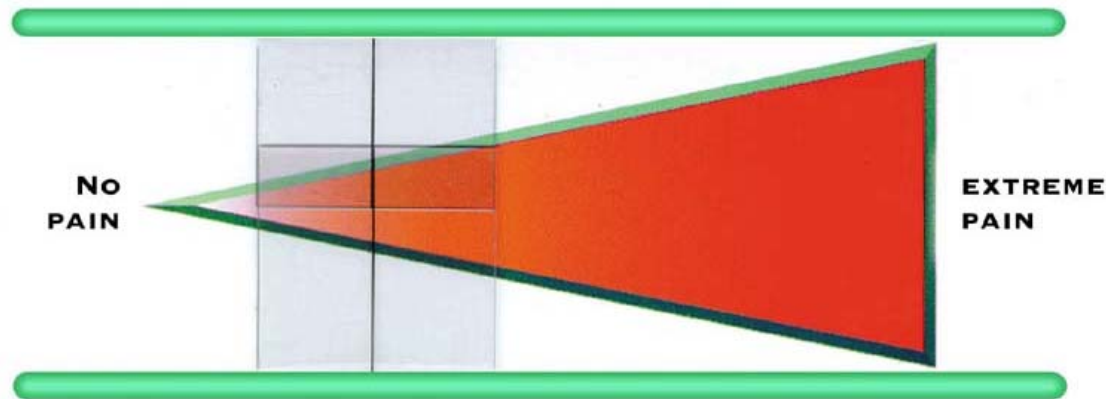


SCALE DI VALUTAZIONE DEL DOLORE

VAS (scala analogica visiva)

- Ha il vantaggio della semplicità
- E' indipendente dal linguaggio e viene facilmente compreso dalla maggior parte dei pazienti
- Può essere facilmente ripetuto

Particolarmente utile per monitorare il decorso acuto



Da acuto a cronico il rischio c'è

Il dolore acuto post-operatorio presenta caratteristiche differenti da quello neuropatico o causato dal cancro, a cominciare dalle componenti emotive: nel dolore post-operatorio sono tutte correlate all'ansia a sua volta indotta dal timore per l'esito dell'intervento; al contrario, il dolore cronico si presenta con un andamento a volte fluttuante, ma in ogni caso senza interruzioni e le componenti emotive sono quasi sempre correlate alla depressione.

Che cosa favoriscono le scale di valutazione?

- Una lettura oggettiva e confrontabile dei fenomeni assistenziali
- Una omogenea valutazione quali-quantitativa dell'assistenza al paziente
- Lo scambio di informazioni tra discipline diverse

DOLORE

Il dolore è un'esperienza emozionale e sensoriale spiacevole associata ad un danno tissutale in atto, potenziale o percepito (descritto) in termini di danno

International Association for the Study of Pain

Classificazione temporale del dolore

Dolore acuto

Dolore ad inizio recente e probabile durata limitata

*generalmente hanno una correlazione
causale e temporale identificabile con
un danno tissutale o una malattia*

Dolore cronico

Dolore che persiste oltre il tempo normale di guarigione
(Bonica 1953)

Misurazione del dolore

- **Quant'è il dolore? INTENSITA'**
- **Che tipo di dolore? QUALITA'**
- **Dov'è localizzato? LOCALIZZAZIONE**

Valutazione del dolore

- VAS (Scala analogica visiva)
- VNS (Scala numerica verbale)
- VRS (Scala valutazione verbale)
- Scala della faccia
- MPQ (McGill Pain Questionnaire)

SCALA NUMERICA NRS

- 1. Viene abitualmente confusa con la VAS**
- 2. Teoricamente meno precisa**
- 3. Stesse difficoltà di comprensione della VAS**



Scala Valutazione Verbale VRS

- La più comprensibile
- E' poco sensibile

Particolarmente utile per il monitoraggio a lungo termine



Scala della faccia

Si usa prevalentemente nel bambino

